

ZŠ a MŠ Tuchovnice

Jídelníček

od 16.10.2023 do 20.10.2023

Pondělí 16.10.2023

přesnídávka Žervé, rohlík, čerstvá zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka Vločková (A: 01,09)
oběd Krakonošova směs, chléb, ZŠ nektarinka, nápoj mléko/jahodový čaj (A: 01,07,10)
svačina Pomazánka z krabích tyčinek, chléb, ovocná miska, minerálka (A: 01,04,07)

Úterý 17.10.2023

přesnídávka Pomazánka ze zeleného hrášku, chléb, jablko, mošt (A: 01,07)
polévka Fazolová (A: 01)
oběd Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, kompot, nápoj mléko/jupík (A: 07)
svačina Paštika, toustový chléb, ovoce, mléko/čaj (A: 01,07)

Středa 18.10.2023

přesnídávka Kinder řez, ovoce, mléko/čaj (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar s bulgurem (A: 01,09)
oběd Boloňské špagety sypané sýrem, jogurt, nápoj bílá káva/šťáva (A: 01,07)
svačina Rohlík s máslem a šunkou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 19.10.2023

přesnídávka Jogurt, banán, mléko/čaj (A: 07)
polévka Boršč (A: 01,07,09)
oběd Rybí porce na másle se zeleninou, nastavovaná kaše, jablko, nápoj mošt/voda (A: 01,04,07)
svačina Pomazánka z vepřového masa, chléb, čerstvá zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 20.10.2023

přesnídávka Krupicová kaše s kakaem a ovocem, mléko/čaj (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01,03,09)
oběd Hovězí roštěná, dušená rýže, štrúdl (MŠ až na svačinu), nápoj mléko/čaj (A: 01,03,07)
svačina Štrúdl, ovoce, mléko ochucené (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim zajištěn po celý den.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť!

